



SPITALUL DE BOLI CRONICE SIRET
Loc. Siret, str. 9 Mai, nr. 6, jud. Suceava
Telefon: 0230/280203 Fax: 0230/280201
COD FISCAL 4440969
Web: www.spitalorasesnescsiret.ro
e-mail: orasesnescsiret@yahoo.com
Operator date cu caracter personal nr. 0015993



MENIU DIGESTIV

Luni

Mic dejun: Ceai mentă-250ml; Pâine prăjită-50g; Biscuiți digestivi-5buc.

Prânz: Supă cremă de morcov-300ml; Pâine prăjită-50g; Orez fiert-200g; Piept de pui (fiert)-200g

Cină: Cartofi nature-250g; Ceai mentă-250ml; Pâine prăjită-50g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Marti

Mic dejun: Ceai mentă-250ml; Pâine prăjită-50g; Ou fiert-1buc.

Prânz: Supă de orez cu morcov-300ml; Pâine prăjită-50g; Piept de pui-200g; Sote de morcov-200g

Cină: Orez fiert-250g; Ceai mentă-250ml; Pâine prăjită-50g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Miercuri (POST)

Mic dejun: Ceai mentă-250ml; Pâine prăjită-50g; Brânză de vacă-100g

Prânz: Supă de legume (fără grăsimi)-300ml; Pâine prăjită-50g; Piept de pui la grătar-200g; Orez fiert-200g

Cină: Cartofi fierți-250g; Ceai mentă-250ml; Pâine prăjită-50g; Cașcaval felii-3buc.

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Joi

Mic dejun: Ceai Mentă-250ml; Pâine prăjită-50g; Ou fiert-1buc.

Prânz: Supă cremă de morcov-300ml; Pâine prăjită-50g; Orez-200g; Sote de morcov și carne de pui-200g

Cină: Orez fiert-250g; Ceai mentă-250ml; Pâine prăjită-50g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Vineri (POST)

Mic dejun: Ceai mentă-250ml; Pâine prăjită-50g; Biscuiți digestivi-5buc.

Prânz: Supă de legume-300ml; Pâine prăjită-50g; Pilaf de orez cu legume (fără grăsimi)-400g

Cină: Sote de legume fierte (fără grăsimi)-250g; Ceai mentă-250ml; Pâine prăjită-50g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Sâmbătă

Mic dejun: Ceai mentă-250ml; Pâine prăjită-50g; Brânză de vacă dietetică-100g

Prânz: Supă de morcov cu orez-300ml; Piept de pui fiert cu legume fierte(fără grăsimi)-400g

Cină: Cartofi natur-250g; Ceai mentă-250ml; Pâine prăjită-50g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Duminică

Mic dejun: Ceai mentă-250ml; Pâine prăjită-50g; Ou fiert-1buc.

Prânz: Supă de legume (fără grăsimi)-250ml; Pâine prăjită-50g; Orez fiert-200g; Piept de pui la grătar-200g

Cină: Sote de morcov cu orez-250g; Ceai mentă-250ml; Pâine prăjită-50g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Întocmit,

As. dietetician Oniciuc Luminița Paula

Unele produse / preparate din meniul nostru pot conține alergeni:

(1) Ouă; (2) Lapte și derivate din lapte; (3) Pește și preparate din pește; (4) Fructe uscate (nuci și arahide); (5) Fructe proaspete (căpșuni, mure, afine, ananas, kiwi); (6) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz și ovăz); (7) Seminte de susan; (8) Soia; (9) Țelină; (10) Muștar